



YogaLiz

- ◆ LEZIONI INDIVIDUALI (ANCHE DOMICILIO)
E DI GRUPPO
- ◆ YOGA DOLCE
- ◆ YOGA POSTURALE
- ◆ DINAMICO
- ◆ PACCHETTI PERSONALIZZATI



GIORNO	ORARIO	LEZIONE
Lunedì	9:00 – 10:00	Yoga
Lunedì	18:30 – 19:30	Yoga
Lunedì	20:00 – 21:00	Yoga
Martedì	9:00 – 10:00	Yoga
Martedì	14:30 – 15:30	Yoga
Mercoledì	9:00 – 10:00	Yoga
Mercoledì	18:30 – 19:30	Yoga
Mercoledì	20:00 – 21:00	Yoga
Giovedì	9:00 – 10:00	Yoga
Giovedì	14:30 – 15:30	Yoga



Cell. 3496035806 (Elisabetta Dursi)



e-mail: lizdursi@gmail.com



@lizdursi77